

# ORIENTAÇÕES PARA A RETOMADA DAS AULAS

Colégio  
**M**arco  
**P**aulista





## **PROTOCOLO GERAL DE RETOMADA**

O presente projeto apresenta o protocolo sanitário de retorno às atividades presenciais do Colégio Marco Paulista, tendo em vista o atual cenário de pandemia, o processo de entendimento sobre a atuação do vírus ainda em andamento, e os métodos de prevenção, elaboramos esse relatório pensando em regras apresentadas pelas OMS até o momento, para minimizar os riscos de transmissão, considerando o contexto de reinserção de toda a comunidade escolar, através da atuação conjunta e responsável de todos os colaboradores do colégio.

Deste modo, apresentamos a seguir a estrutura a ser utilizada, os meios de prevenção e a organização de higienização de todos os ambientes, bem como as readequações realizadas e os aprimoramentos sanitários e espaciais a ser implementados, de modo a contemplar um retorno presencial aplicável, seguro e funcional.

Por isso, sua colaboração é muito importante para que possamos atender a todos com o máximo de segurança. Recebemos orientações técnicas e todos devem respeitá-las. Seguem abaixo as orientações de retorno às aulas presenciais.

### **1.0 Objetivo**

O objetivo desse plano é gerenciar e ordenar o ambiente escolar de maneira harmônica, para garantir a minimização de riscos de todos os frequentadores em relação ao contágio do vírus COVID 19.

O alcance dos objetivos depende do comprometimento das partes envolvidas. Para promover os novos hábitos é preciso que haja um equilíbrio no atendimento dos compromissos, seguindo os princípios de diálogo entre instituição de ensino e aluno, mudança de hábitos de ambos, além da adaptação da instituição quanto às novas estruturas.

As medidas citadas nesse plano alicerçam a busca e a construção de um ambiente em conformidade com as solicitações da OMS (Organização Mundial da Saúde), na tentativa de minimizar os riscos de transmissão e contágio do vírus COVID 19 durante o convívio na escola.

### **2.0 Sanitização dos Ambientes:**

Higienizar com produtos específicos para a eliminação do vírus causador da COVID-19 (sanitizantes ou desinfetantes, com registro na Anvisa), os prédios, as salas de aula e, particularmente, as superfícies que são tocadas por muitas pessoas (grades, mesas de refeitórios, microondas, carteiras, telefones, impressoras, apagadores, pias, torneiras, campainha, lousa, puxadores de porta e corrimões), antes do início das aulas em cada turno e sempre que necessário.

Higienizar os banheiros e lavatórios antes da abertura e após o fechamento da escola e, no mínimo, a cada três horas com produtos sanitizantes ou desinfetantes, água sanitária diluída em água, o álcool 70% também é indicado para superfícies.

Certificar-se de que o lixo seja removido no mínimo três vezes ao dia e descartado com segurança.

Os panos utilizados para a limpeza dos ambientes devem ser lavados todos os dias, ou após o uso em uma superfície suja, antes da imersão na água utilizada para limpeza.

Manter os ambientes bem ventilados com as janelas e portas abertas, evitando o toque nas maçanetas e fechaduras.



Após o intervalo de cada turma o lixo deve ser retirado e o refeitório deve ser higienizado para receber a próxima turma. Todas as superfícies tocadas pelos frequentadores devem ser desinfetadas como mesas, cadeiras, bancadas e chão.

### **3.0 Desenvolvimento**

Respeitando as regras de retomada, na primeira fase devem retornar ao ambiente escolar 35% do público em sala de aula, 70% na segunda fase e 100% na terceira, com exceção dos pertencentes ao grupo de risco.

É recomendável que as aulas aconteçam em áreas abertas.

Distância de 1,5m entre alunos através de sinalização indicativa no chão;

Distância de 1,5m das carteiras entre si e em relação à mesa do(a) professor(a);

Ampliação do horário de entrada e saída para evitar aglomerações;

Salas de professores e demais áreas comuns devem resguardar a distância de 1,5m;

A saída dos alunos deve acontecer mediante chamada no microfone, com os alunos aguardando na sala de aula, resguardando o distanciamento, sendo chamados conforme a chegada do respectivo responsável ou transporte;

Deve haver marcações a respeito do distanciamento entre as pessoas nas calçadas do colégio, para organização dos responsáveis que vierem retirar às crianças;

Reorganização do refeitório para que as mesas sejam enfileiradas junto às paredes, liberando apenas um lado para utilização, mantendo separação de 1,5m entre as cadeiras;

Aulas de educação física devem ocorrer sem contato direto entre os alunos, através do resguardo da distância mínima de 1,5m preferencialmente ao ar livre.

### **4.0 Antes de Sair de Casa**

Conheça as precauções que deve ter antes de se dirigir para o ambiente escolar, de forma a proteger a sua família, os profissionais e os seus colegas.

Se estiver em contato com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com um suspeito, também não deve se deslocar para o ambiente escolar.

Quem se enquadra no grupo de risco (casos como hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica e doentes oncológicos) deve contatar o seu médico. Este, se assim o entender, irá colocá-lo em situação de baixa médica. Nesta circunstância fica, portanto, impedido de sair de casa.

Os pais devem verificar a temperatura dos filhos todas as noites e manhãs, e antes dos alunos saírem para a escola. Em caso de febre, devem ser mantidos em casa. Na ausência de outros sintomas da COVID-19, os alunos devem ficar em casa até ficarem livres da febre por um período mínimo de 48 horas, sem tomar medicamentos para reduzir a febre.



Uma febre que se apresenta juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno possa retornar à escola.

Os pais devem informar imediatamente à escola se um de seus filhos apresentarem sintomas de Influenza para que outros alunos possam ser monitorados de acordo.

Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:

Líquido desinfetante para as mãos uma embalagem pequena (álcool gel 70°)

Máscara facial descartável ou de tecido.

Lenços umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas).

Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocamentos fora do domicílio.

Caso more em prédio, sempre que lhe for possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho no elevador.

Lembramos que é proibido o compartilhamento de objetos pessoais.

## **5.0 Trajeto**

### **Transporte particular**

Se possível, opte por transporte particular, e transporte apenas pessoas que habitem a mesma moradia.

Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.

No carro, crie a sua “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHE A PORTA.

Utilize sempre o porta-malas para transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.

O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.

Sempre que possível, sente-se em banco sozinho mantendo distância.

Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.

No interior do transporte, utilize máscara.

OBS: Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.

Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.



### **Transporte público**

No percurso de casa para a estação/ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 2 metros.

Se encontrar alguém conhecido, faça um cumprimento e mantenha distância de 2 metros.

Sempre que possível, utilize as escadas, mas evite tocar em corrimões e outras superfícies de acesso comum.

É necessário ter uma temperatura abaixo de 37,3 graus (aqueles com temperatura  $\geq 37,3$  graus não poderão entrar no ônibus).

Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies e mantenha a distância de 2 metros, principalmente nas entradas e saídas do meio de transporte.

No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.

Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

### **Transporte Escolar**

#### **O motorista e o monitor devem:**

Estar livres de febre e/ou sintomas de COVID-19 e usar máscara/cobertura e luvas o tempo todo.

Limpar e desinfetar o transporte de manhã e à tarde antes da partida e após a partida.

Disponibilizar álcool gel 70% para os alunos.

Manter as janelas do transporte escolar abertas para ventilação adequada, se o tempo permitir.

#### **Os alunos devem:**

Fazer fila no ponto do transporte escolar, mantendo uma distância de 1,5 metro entre cada aluno.

Usar máscara/cobertura o tempo todo antes, durante e depois da viagem.

Ter uma temperatura abaixo de 37,3 graus (aqueles com temperatura  $\geq 37,3$  graus não poderão entrar no transporte escolar).

Higienizar as mãos antes de entrar no transporte.

Sentar-se no assento designado com o distanciamento físico.

Desembarcar do transporte na chegada e prosseguir imediatamente para a sala de aula.



## **6.0 Orientações de Convivência Aluno/Escola**

Não compartilhe objetos como, borracha, lápis, canetas, livros ou blocos de papel.

Mantenha a distância pessoal de aproximadamente 1,5 metros.

Quando sair da mesa ao término das atividades, deixe-a organizada e arrumada, de forma a facilitar a limpeza e higienização.

Deixe somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.

Sempre que utilizar máquinas ou equipamentos compartilhados, use álcool gel 70° nas mãos antes e após a sua utilização:

Siga as regras de etiqueta respiratória e use a parte interna do cotovelo se tiver que tossir ou espirrar, evitando a contaminação das mãos.

Utilize lenço umedecido na higienização de superfícies e elimine-os de imediato no balde do lixo designado para isso.

Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mão.

Evitar tocar com as mãos rosto, olhos, nariz ou boca.

É fundamental que cada um tenha a sua garrafinha de água potável para consumo.

O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar.

Sempre lavar as mãos com sabão e água, durante pelo menos 20 segundos, nas seguintes ocasiões:

Depois de usar o banheiro.

Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.

Antes e depois de comer.

Após espirrar ou tossir (ou use um lenço de papel).

Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.

Depois de tocar nos sapatos.

Depois de tocar em um animal.

Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.

Entre classes.

Quando as mãos estiverem sujas.



### **7.0 Orientações de Convivência Escola/Família**

As famílias devem ser comunicadas quanto ao monitoramento do aparecimento de sintomas da COVID-19. Caso apareçam sintomas, a recomendação é que o aluno permaneça em casa.

Os frequentadores devem ser informados de que deverão se ausentar da escola caso tenham contato com alguma pessoa portadora da COVID-19, assim como sobre a necessidade de isolamento social durante o período em que passar fora do ambiente escolar, de forma a preservar sua saúde e saúde das pessoas de sua convivência.

Devem ser produzidos cartazes informativos para serem dispostos nos ambientes do colégio, informando sobre o respeito quanto à distância entre os alunos e os mecanismos de prevenção a serem cumpridos, como por exemplo, o uso ininterrupto de máscaras, etiqueta respiratória ao tossir ou espirrar, lavagem correta das mãos, fechamento da tampa do acento sanitário para a descarga entre outros.

Deve ser produzida uma cartilha para que os colaboradores tenham em mãos todas as novas regras de convivência.

Deve haver uma comunicação efetiva entre os funcionários da escola, para que, sendo eles exemplos aos alunos, não haja cumprimentos com contato físico entre os mesmos e haja responsabilidade quanto à execução das novas regras de convivência.

Deve haver comunicação entre professor e aluno em relação às novas regras e o atendimento por parte dos alunos.

A instituição de ensino deve ser informada caso o frequentador da escola faça parte do grupo de risco. Assim sendo, o ensino e aprendizado online deverão ser mantidos.

Todo colaborador da unidade escolar que utilizar transporte público como meio de locomoção para chegar ao trabalho, deverá realizar a troca da roupa, utilizando uma roupa limpa.

### **8.0 Portão - Entrada da Escola**

A Escola verificará a temperatura de todas as pessoas que entrarem na escola com o uso de termômetro.

Todos, sem exceção, devem permitir a aferição de temperatura antes de acessar o ambiente de ensino.

Os alunos que chegam tardiamente ou em regime de meio período entrarão somente pela porta principal.

Respeitar a escala dos horários de entrada.

As faixas de entrada dos alunos são estabelecidas com marcadores de distância física de um metro. Alunos e pais devem evitar o congestionamento de espaço enquanto esperam.

Se um aluno registrar uma segunda temperatura digital da testa de 37,3 graus ou mais em qualquer um dos portões, a coordenação da escola acompanhará o aluno até uma sala de isolamento mais próxima para avaliação posterior.

Os visitantes, inclusive os pais, devem passar pelos protocolos de registro padrão de entrada.



Os visitantes, inclusive os pais, serão acompanhados por um segurança até a recepção ou serão recebidos no portão da frente pela recepcionista

Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.

#### **9.0 Sala de Aula**

Quando chegar à classe continue com a máscara.

Vá até o local designado.

No início das aulas e a cada dispensa, lave as mãos.

Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.

#### **10.0 Volta da Escola**

##### **Ao entrar em casa:**

Tire os sapatos e deixe-os na entrada.

Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.

Limpe o celular com álcool líquido 70°.

Deixe a carteira, as chaves, bolsa/mochila na entrada.

Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.

Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.

#### **11.0 Atendimentos da Secretaria**

**Instalação de proteção acrílica nas mesas.**

**Atendimento agendado, uma pessoa por vez e após o atendimento, será realizada a higienização do local.**

#### **12.0 Compras e entregas**

Toda entrega será realizada em horário agendado, fora do horário de aula. Todo produto recebido, passará por higienização.

Estou ciente de seguir todas as normas de segurança descritas neste documento:

Nome do Responsável:

RG:

Nome do aluno:

Turma:

*Colégio Marco Paulista.*